

## 防具面の固定方法

### 特徴

1. 面装着時の顎の痛みを軽減する
2. 装着時間の短縮 30～40秒で完了
3. 力学的合理性のある固定方法により確実な固定を実現
4. 徳大式防具面だけでなく市販拳法防具面でも実施可能
5. 摩擦抵抗が少ない経路通す事により強力に固定できる。

防具面は面紐により下、中央、上の3点で固定する。

中央部は長チチワを効果的に使用する。

長チチワは眼前下横筋に取り付け耳環上開口部から内側に入れる。

長チチワは結束バンドにて耳環中央横筋に固定する。

長チチワを使用する事で締め付け時の下部と中央の摩擦抵抗の相互干渉を軽減する。

長チチワを使用する場合の面紐長は 1.5mで良い。



面紐は耳環下縦筋に通す（三角窓の部分）。

携帯電話 090-9550-9685

Facebook : 「徳大式防具は徒手格闘術・自衛隊拳法・日本拳法に最適」

渭水拳友会HP : <http://yts.boy.jp> 拳法関係技術資料掲載中

徳大式防具ネットショップ : <http://yts.shop-pro.jp/>

徳大式防具ブログ : <https://yts01.at.webry.info/>



面紐は 面垂れ下側紐通し→面垂れ上側紐通し→長チチワ の順に通す。

面紐は 下と中央部の長チチワのみ予め通して置く。

#### 面紐の締め方

長チチワに力の掛からぬ様に面紐を外向きに引き絞ると下部（顎）が締まる。

面紐を交差してから引き絞ると長チチワに力が掛かり面金中央部を顔に引きつける事ができる。

最後に眼前上横筋に面紐を通し後頭部に回し蝶結びする。

防具面の固定は主として中央と上部の二点で締め付け下部は軽く締め付ける程度で良い。

下部は防具面が競技中に抜けなければ良い。

此を実現するには頬部の面パット厚さの調整が極めて重要。

防具面を装着した状態で顎部に過度の負担が有り喋り難いのは適切な固定状態では無い。

携帯電話 090-9550-9685

Facebook : 「徳大式防具は徒手格闘術・自衛隊拳法・日本拳法に最適」

渭水拳友会HP : <http://yts.boy.jp> 拳法関係技術資料掲載中

徳大式防具ネットショップ : <http://yts.shop-pro.jp/>

徳大式防具ブログ : <https://yts01.at.webbry.info/>



自衛隊徒手格闘術試合用面で垂れに紐通しが無い場合

面垂れ紐通しに通した面紐を面垂れ紐通し・面金縦金間の紐内側を通してから長チチワに通す。

面紐が無用に面垂れ下方に落ちない様にする。

携帯電話 090-9550-9685

Facebook : 「徳大式防具は徒手格闘術・自衛隊拳法・日本拳法に最適」

渭水拳友会HP : <http://yts.boy.jp> 拳法関係技術資料掲載中

徳大式防具ネットショップ : <http://yts.shop-pro.jp/>

徳大式防具ブログ : <https://yts01.at.webry.info/>

## 顎パットの厚み調整

顎パット外側ポケットにフェルト或いはクッションを挿入して頬部の厚さを調整する  
顔形状が細面等で面を固定した場合に顎を圧迫する事無く面固定ができる。

適切に調整した場合は面タオルは汗取り専用になり面装着が簡単になる。

厚さ調整部材をポケットに封入するのは摩擦抵抗が大きく困難。

ポリエチレン等の薄樹脂板に挟む事で簡単に封入出来る。

樹脂板は割れ難いポリエチレン樹脂等が適当。

アクリル板は割れ易いので仕様は厳禁。



携帯電話 090-9550-9685

Facebook : 「徳大式防具は徒手格闘術・自衛隊拳法・日本拳法に最適」

渭水拳友会HP : <http://yts.boy.jp> 拳法関係技術資料掲載中

徳大式防具ネットショップ : <http://yts.shop-pro.jp/>

徳大式防具ブログ : <https://yts01.at.webry.info/>